

Central Post

Rotary

Rotary Club of Ahmednagar Central



UNITE FOR GOOD



Director WINS
Director Bulletin Editor
Rtn. Sujata Katariya



President
Rtn. Sunil Katariya



Secretary
Rtn. Amar Gurap

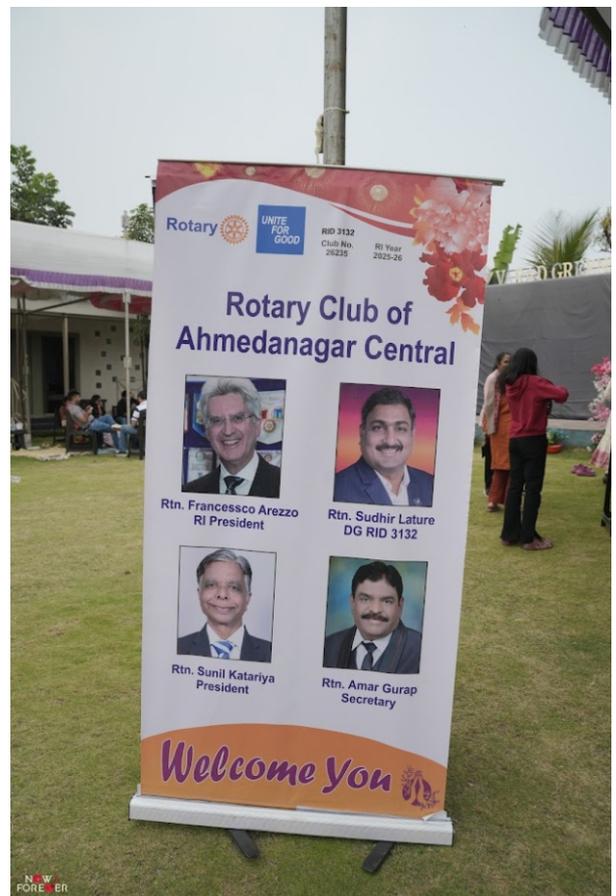
RID 3132
CLUB ID : 26235

Official Bulletin –
Issue No.13

Rotary
Year
2025–26



Yesterday hurda party 4/1/2026 at Varad Green Resort Chaas





सर्वांना नम्र आवाहन कृपया आपण स्वतः रक्तदानास येणे व आपल्या परिवारातील सर्वांना मतदानासाठी प्रेरित करणे. या रक्तदान शिबिराचे हे वैशिष्ट्य आहे की यामध्ये आपण जास्तीत जास्त तरुण मुले मुली आणि महिलांना रक्त देण्यासाठी प्रेरित करित आहोत. रक्तदानाच्या कॅम्पमध्ये सहसा महिला आणि मुलींचा सहभाग अतिशय कमी असतो त्यांच्यामध्ये रक्तदानाची जनजागृती पसरविणे हे या वेळच्या रक्तदान शिबिराचे प्रामुख्याने वैशिष्ट्य होणार आहे.



संस्कृतभाषा: प्रयोगकर्ता...

दैनिक

epaper.ray@UNITEFORGOOD.PAGE

रयत समाचार

दिवसों न कममों को, न तलवार निकालो, जब तोप मुकाबिल हो, तो अखबार निकालो - अकबर इलाहाबादी
● संवादक : वैराग्य वाळके | महात्मा ● मोवा ● कर्नाटक राज्यात एकाचकेरी प्रसिध्द होवारे दैनिक

रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रलकडून कायरोप्रॅक्टिक उपचार शिबिराचे आयोजन

अहमदनगर । आबीद खान

रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रल व 'स्व केअर सेंटर' यांच्या संयुक्त विद्यमाने कायरोप्रॅक्टिक उपचार शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. हे शिबिर ता. १५ ते २० जानेवारी २०२६ दरम्यान दररोज सकाळी १०.०० ते सायंकाळी ५.०० वाजेपर्यंत आयोजित करण्यात येणार असून नागरिकांनी या संधीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन आयोजकांकडून करण्यात आले आहे. या शिबिरात मणक्यांचे विकार, पाठदुखी, मानदुखी, गुडघेदुखी, सांधेदुखी, स्नायू ताण, सायटिका, मायग्रेन, ताणतणाव तसेच विविध शारीरिक वेदनांवर आधुनिक कायरोप्रॅक्टिक पद्धतीने उपचार केले जाणार आहेत. तसेच योग, ध्यान, प्राणायाम, नैसर्गिक उपचार आणि जीवनशैलीविषयक मार्गदर्शनही दिले जाणार आहे. हे शिबिर डॉ. स्वप्ना वाळकेकोठारी (एम.कॉम., बी.एड., एन.डी., डी.एच.एम.), प्रमाणित मेडिकल योगा इन्स्ट्रक्टर व हेल्थकेअर कोच यांच्या मार्गदर्शनाखाली होणार आहे. शिबिराचे आयोजन "स्व केअर योगा अँड नॅचरोपथी सेंटर", पहिला मजला, ओल्ड कोर्ट लेन, अहिल्यानगर येथे करण्यात आले असून सहभाग शुल्क प्रति व्यक्ती १०० रुपये ठेवण्यात आले आहे.

या उपक्रमासाठी प्रकल्प प्रमुख म्हणून गिरीश मुळे कार्यरत असून अधिक माहितीसाठी ९८९०३४५८९३ किंवा ९८२२०१००८९ या क्रमांकांवर संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे. या शिबिरासाठी कायरोप्रॅक्टिक क्षेत्रातील तज्ज्ञांची विशेष टीम राजस्थानहून येणार आहे. रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रलचे अध्यक्ष सुनील कटारिया, सचिव अमर गुरप यांनी नागरिकांनी या शिबिराचा आवर्जून लाभ घ्यावा, असे आवाहन केले आहे.

Rotary रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रल व 'स्व'केअर सेंटर यांच्या संयुक्त विद्यमाने

प्रकल्प प्रमुख : रो. गिरीश मुळे, मो. ९८९०३४५८९३, ९८२२०१००८९

दि. १५ ते २० जानेवारी सकाळी १० ते सायं. ५.३० वा.

Rotary
Chiropractic Camp

Dates
January 15th to 20th 2026

Fees
Rs100 / per member

Location
Dr. Swapna Abhijit Kothari
Swa Care Yoga and Naturopathy Centre
1st Floor, Old Court Lane, Ahilyanagar

Organized by
Sunil Kataria (President), Amar Gurap (Secretary), Dhiraj Munot (Treasurer)
Rotary District 3132



'स्व' केअर सेंटर

च्या स्व:ताची काळजी...

Heal your Soul, Mind and Body

योग व आधुनिक निसर्गोपचार केंद्र

संपर्क - 9921257779

- ▶ योग-प्राणायाम, मेडिटेशन, झुंबा, एरोबिक्स व गर्भसंस्कार यांच्या रेग्युलर वॅचेस.
- ▶ रेकी-हिलिंग, ऑरा क्लिनिंग, क्रिस्टल थेरपी, कलर थेरपी, 7 चक्र जागृती.
- ▶ खास मानेच्या व पाठीच्या मणक्यांसाठी 'फार इन्कारेड मशीन थेरपी'.
- ▶ फॅट लॉस, थायरॉईड, सांधेदुखी यासाठी मशीन थेरपी.
- ▶ स्टीम बाथ / सोना बाथ, फुल लेग मसाज थेरपी.
- ▶ केमिकल विरहित नॅचरल ब्युटी प्रोडक्ट्स.
- ▶ प्रिसर्वेटिव्ह व केमिकल शिवाय तयार केलेले फूड प्रीमिक्स.
- ▶ मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यासाठी विविध प्रकारची शिबिरे
- ▶ लहान मुलांचे समुपदेशन
- ▶ सद्गुरू (ईशा फाउंडेशन) यांचे इनर इजिनिअरिंग, सूर्यक्रिया, पंचमहाभूताशुद्धी, उपयोग, हठयोगा व इतर योग शिकवले जातील व त्यांचे सर्व प्रोडक्ट्स उपलब्ध.
- ▶ टिळक विद्यापीठाचे योग व नॅचरोपथी डिप्लोमा-डिग्री अॅडमिशन केले जाईल.
- ▶ प्रत्येक महिन्यात तिसऱ्या बुधवारी महापालिके अंतर्गत लहान मुलांचे लसीकरण.
- ▶ घरगुती उपयोगी असणारे योग-व्यायाम व अक्युपेशर साहित्य उपलब्ध.
- ▶ आयुष्य मंत्रालय प्रमाणित सर्व औषधे मिळतील.

डॉ. स्वप्ना वाळके - कोठारी

M.Com B.Ed, ND, DHM, Spiritual Guide & Healer, Child Psychologist, Dietitian & Nutritionist, Healthcare Coach, NPL Certified Medical Yoga Instructor